

**OST**  
Ostschweizer  
Fachhochschule

# Forschungsbedarf im Fachgebiet Kinästhetik

**Ergebnisse einer empirischen Untersuchung**

Prof. Dr. Heidrun Gattinger, Prof. Dr. Virpi Hantikainen, Carola Maurer, Dr. cand.

Departement Gesundheit / Abteilung IPW

# Ziel der Studie

...ist die Entwicklung einer Forschungsagenda zum Thema Kinästhetik.

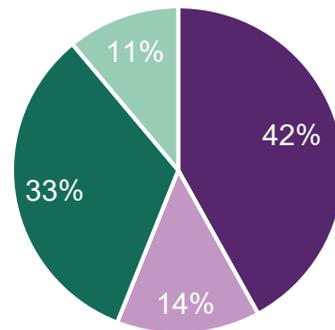
Sie soll...

- dazu beitragen das Thema Kinästhetik mehr in den Blickpunkt der (Pflege-) Forschung zu rücken.
- aufzeigen, in welchen Bereichen in Bezug auf Kinästhetik Forschungsbedarf besteht.
- Vernetzung von Wissen und Ressourcen im nationalen und internationalen Kontext in Bezug auf Forschung zu Kinästhetik fördern.

# Vorgehen

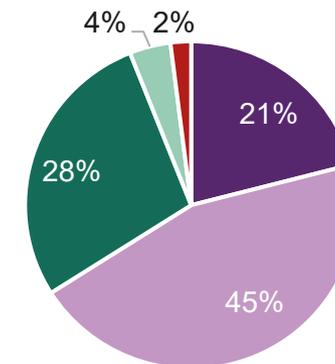
- Analyse Forschungsliteratur
- Online Umfrage bei Kinästhetik-Trainerinnen (n=131) aus Deutschland, Österreich, der Schweiz und Finnland (Juli – August 2019)

Land



■ Deutschland ■ Österreich ■ Schweiz ■ Finnland

Kinästhetik Abschluss



■ Stufe 1 ■ Stufe 2 ■ Stufe 3 ■ Ausbilder ■ Keine Angaben

# Ergebnisse



Theoretische  
und  
methodische  
Grundlagen



Strategien und  
Massnahmen



Einflussfaktoren



Outcomes



# Theoretische und methodische Grundlagen

## Ziel

Weitere Erkenntnisse zu methodischen und theoretischen Grundlagen erlangen.

## Fokus

- Definition von zentralen Begriffen zu Kinästhetik
- Theoretische Fundierung von Wirkmechanismen
- Messinstrumente

# Strategien und Massnahmen

## Ziel

Erkenntnisse erlangen, **wie** die Kompetenzentwicklung langfristig unterstützt werden kann

## Fokus (alle pflegerelevanten Settings)

Entwicklungs- und Umsetzungsprozess	Einbettung von Kinästhetik in den pflegerischen Alltag	Didaktische Anforderungen bei der Entwicklung der Kinästhetikkompetenz
<p>Beispielsweise</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Schaffung fördernder organisationaler Rahmenbedingungen</li><li>• Entwicklung eines gemeinsamen Qualitätsverständnis</li></ul>	<p>Beispielsweise</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Unterstützung durch Schulungen und in den beruflichen Alltag eingebettete Angebote</li><li>• Lernermöglichende Umgebungsgestaltung</li></ul>	<p>Beispielsweise</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Unterschiedliche Kompetenzlevel mit geeigneten didaktischen Massnahmen begegnen</li></ul>

# Einflussfaktoren

**Ziel:** Hemmende Faktoren reduzieren bzw. ausschalten, fördernde Faktoren nutzen

## Einflussfaktoren

- (Pflege-) Verständnis der involvierten Personen (z. B. Leitung, Pflegepersonen)
  - z.B. Einfluss durch den Führungsstil
- Pflegebedürftige Personen
  - Erfahrungen der betr. Personen und daraus resultierender Einflussfaktoren
- Bildung
  - Förderung in der Ausbildung / Curricula-Gestaltung
- Gesellschaft, Finanzierung
  - Finanzierung präventiver Massnahmen und der Ressourcenorientierung

# Outcomes

## Ziel

Fundierte theoretische Überlegungen hinsichtlich Input-Outcome Beziehungen ermitteln und mögliche Effekte mittels Evaluationsstudien überprüfen

### Organisation Kinästhetikkompetenz

- Effektivität, Effizienz und Wirtschaftlichkeit in der Pflege
- Offenheit für gemeinsames Lernen
- Arbeitszufriedenheit

### Pflegefachpersonen Kinästhetikkompetenz

- Gesundheit und Lebensqualität
- höhere Kinästhetikkompetenz und Arbeitszufriedenheit
- das pflegerische Handeln, z.B. in Bezug auf die Selbstwirksamkeit, das Rollenverständnis

### Patient\*innen / Klient\*innen Bewegungskompetenz

- Entwicklung der Selbstwirksamkeit und Selbstständigkeit bei Alltagsaktivitäten
- Lebensqualität
- Vermeidung von Komplikationen und unerwünschten Ereignissen
- Schmerz
- Regulation von Organen und Organsystemen

# Ausblick



- Publikation
- Netzwerk
- Symposium 2023

# Kontakt

Prof. Dr. Heidrun Gattinger, RN | Institutsleitung

Telefon direkt: +41 58 257 15 22 | e-Mail: [heidrun.gattinger@ost.ch](mailto:heidrun.gattinger@ost.ch)

OST – Ostschweizer Fachhochschule | Departement Gesundheit

IPW Institut für Angewandte Pflegewissenschaft

Rosenbergstrasse 59 | 9001 St.Gallen | Switzerland | [www.ost.ch](http://www.ost.ch)