

# CAS

## Personzentrierte psychische Gesundheit

Der CAS «Personzentrierte psychische Gesundheit» vermittelt Kompetenzen, um Personen mit psychischen Belastungen professionell zu begleiten und bei der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu unterstützen.

Psychische Gesundheit wird nicht nur von der Fähigkeit beeinflusst, mit den eigenen Gedanken, Emotionen und Verhaltensweisen umzugehen oder mit anderen zu interagieren. Massgebend sind auch soziale, kulturelle, wirtschaftliche, politische und ökologische Faktoren wie Lebens- und Arbeitsbedingungen sowie Unterstützung in der Gemeinschaft.

Im CAS «Personzentrierte psychische Gesundheit» erlangen Fachpersonen die erforderlichen Kompetenzen, um die Lebenssituation von Personen mit psychischen Belastungen professionell einzuschätzen und geeignete Interventionen anzubieten. Der Kurs fokussiert auf das holistische Erkennen und Verstehen der psychischen Gesundheit. Dabei erhält die Perspektive von Peers besondere Aufmerksamkeit, ebenso die Einschätzung und Förderung der Lebensqualität der Betroffenen. Auch stehen Interventionen und Handlungsstrategien, die sich an der Lebenswelt der Betroffenen orientieren, im Vordergrund. Zudem zeigt der Kurs auf, wie Fachpersonen Betroffene bei der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben unterstützen können.

Absolventinnen und Absolventen dieses Kurses sind in der Lage, die Situation von Personen mit psychischen Belastungen kompetent einzuschätzen. Aufgrund ihrer fachlichen Expertise können sie verschiedene Interventionen anbieten, die sich an der Lebenswelt der Betroffenen orientieren. Die Teilnehmenden sind fähig, Angehörige, Mitarbeitende und Teams fachlich fundiert zu beraten. Dies geschieht im Kontext vielschichtiger und herausfordernder Situationen.



[ost.ch/cas-psychische-gesundheit](https://ost.ch/cas-psychische-gesundheit)

### Zielpublikum

Der CAS «Personzentrierte psychische Gesundheit» richtet sich an folgende Berufsgruppen:

- Diplomierte Pflegefachpersonen auf Tertiärstufe
- Ärztinnen und Ärzte
- Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten
- Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter
- Ernährungsberaterinnen und Ernährungsberater
- Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten
- Aktivierungstherapeutinnen und Aktivierungstherapeuten
- Seelsorgerinnen und Seelsorger
- Peermitarbeitende, die beispielsweise im Langzeit- und Behindertenbereich arbeiten oder in der Spitex, in Spitälern, Kliniken und Bildungsinstitutionen tätig sind

### Zulassung

Anerkannter Tertiärabschluss, mehrjährige qualifizierte Berufserfahrung, Tätigkeit in einem entsprechenden Arbeitsfeld.

Bewerberinnen und Bewerber, die über andere, vergleichbare Abschlüsse und entsprechende Berufserfahrung verfügen, können auf Basis einer individuellen Prüfung des Dossiers aufgenommen werden.

### Abschluss

Certificate of Advanced Studies CAS in Personzentrierte psychische Gesundheit (15 ECTS-Punkte)

### Dauer

21 Präsenztage, berufsbegleitend, während ca. 8 Monaten

(Die Anzahl Präsenztage variiert je nach Lehr- und Lernform. Verbindlich ist der aktuelle Terminplan auf der Webseite.)

### Kosten

CHF 7800.– inkl. Unterlagen, Leistungsnachweisen und Zertifikat (Preisänderungen vorbehalten)