

Der Balanceakt betreuender Angehöriger

Sich um Nahestehende kümmern ist wie eine Stafette: andere tragen zeitweise den Stab. So bleibt Angehörigen Energie für Betreuung und andere Verpflichtungen. Dieses Modell zeigt, wie man das Gleichgewicht findet.



Wenig Einfluss
Nicht alles lässt sich steuern, wie Grippe, Kündigung oder gute Nachtruhe.



Etwas ändern
Manches können wir ändern. Fragen Sie Ihre Beratungsstelle, wie.

