



# Herausforderungen in der Forschung zu Kinästhetik

Dr. Virpi Hantikainen, Adjunct professor, Institut für Pflegewissenschaft Universität Turku, Finnland  
Symposium «Netzwerk Kinästhetik Forschung» 25.10.2019 FHS St.Gallen, Schweiz

# Herausforderungen Überblick

## Kinästhetik als 1. Person-Methode

Kinästhetik fördert die **individuelle** Entwicklung der Bewegungskompetenz von Menschen durch eine systematische Sensibilisierung der Bewegungswahrnehmung. Dies geschieht durch die bewusste Fokussierung der Achtsamkeit auf Unterschiede, die jeder Mensch mit seinem kinästhetischen Sinnessystem **subjektiv** erfahren kann. (Hantikainen V, Marty-Tauber B, Knobel S, Lötscher C, Siegl E, Marty-Tauber S, Gattinger H. Wirksamkeit von Kinaesthetics belegen. Die Schwester Der Pfleger 2013; 4(52): 408-410)

## Kinästhetik als komplexe Intervention

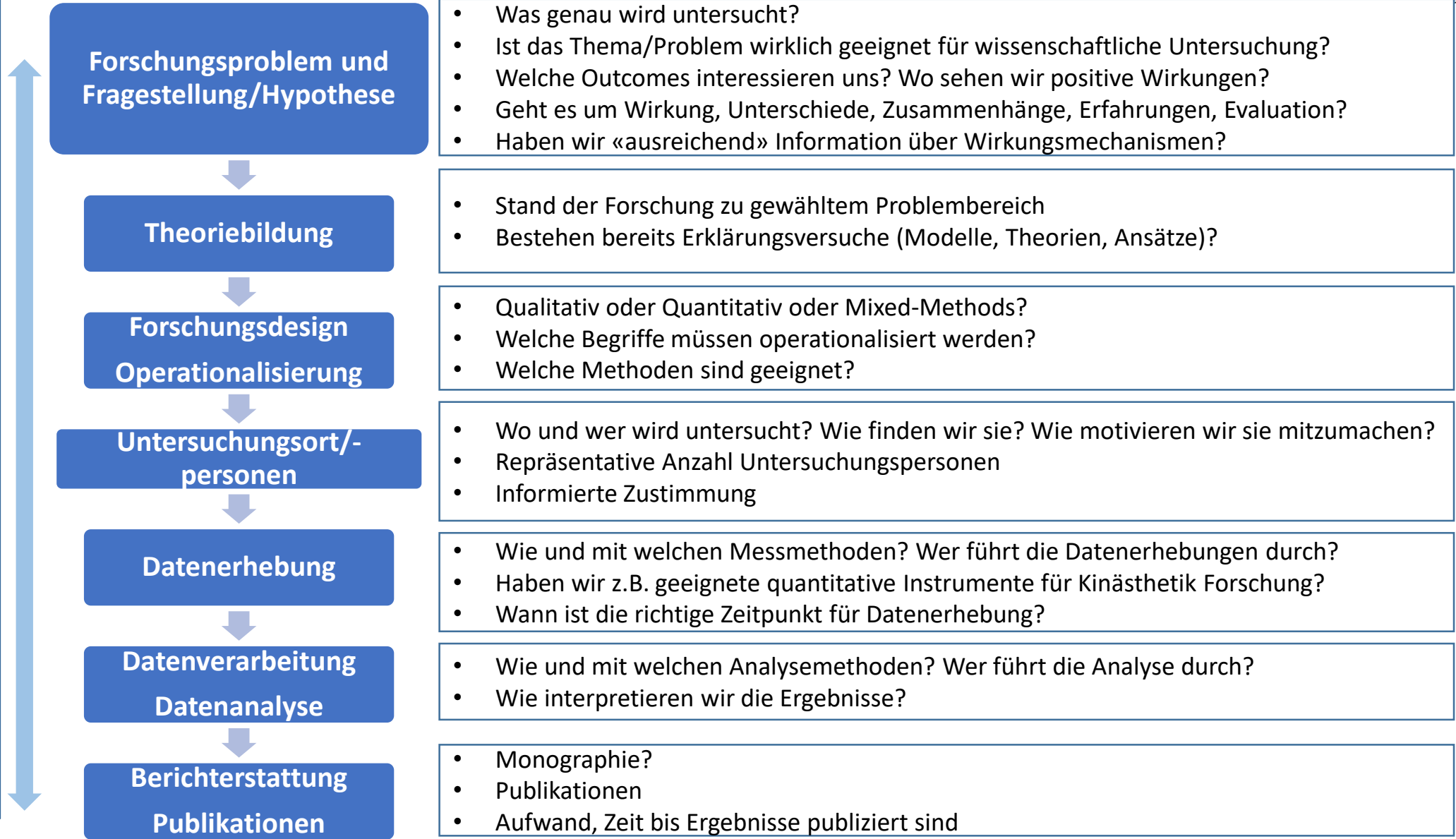
### Weitere Herausforderungen

- Theoretische Grundlagen
- Ursache-Wirkung
  - «keine» lineare Erklärungsmuster, sondern zirkuläre Erklärungsmuster der Kybernetik.
- Messbarkeit der Kinästhetik Konzepte und Bewegungskompetenz als Hauptmerkmal
- Evaluation des Lern- und Entwicklungsprozesses

# Forschungsprozess - Herausforderungen

Aufwand und Finanzierung (3. Mittel)

Forschungsplan und Ethikkommission



- Was genau wird untersucht?
- Ist das Thema/Problem wirklich geeignet für wissenschaftliche Untersuchung?
- Welche Outcomes interessieren uns? Wo sehen wir positive Wirkungen?
- Geht es um Wirkung, Unterschiede, Zusammenhänge, Erfahrungen, Evaluation?
- Haben wir «ausreichend» Information über Wirkungsmechanismen?

- Stand der Forschung zu gewähltem Problembereich
- Bestehen bereits Erklärungsversuche (Modelle, Theorien, Ansätze)?

- Qualitativ oder Quantitativ oder Mixed-Methods?
- Welche Begriffe müssen operationalisiert werden?
- Welche Methoden sind geeignet?

- Wo und wer wird untersucht? Wie finden wir sie? Wie motivieren wir sie mitzumachen?
- Repräsentative Anzahl Untersuchungspersonen
- Informierte Zustimmung

- Wie und mit welchen Messmethoden? Wer führt die Datenerhebungen durch?
- Haben wir z.B. geeignete quantitative Instrumente für Kinästhetik Forschung?
- Wann ist die richtige Zeitpunkt für Datenerhebung?

- Wie und mit welchen Analysemethoden? Wer führt die Analyse durch?
- Wie interpretieren wir die Ergebnisse?

- Monographie?
- Publikationen
- Aufwand, Zeit bis Ergebnisse publiziert sind



Doch...sehen wir trotz vieler Herausforderungen  
auch hohe Chancen

