

Medienmitteilung vom 24. August 2022

# Das Departement Gesundheit lädt zum Tag der offenen Türe

**Vor 15 Jahren hat sich der Kanton St.Gallen für die Akademisierung der Pflege entschlossen und damit den Grundstein gelegt für das heutige Departement Gesundheit an der OST – Ostschweizer Fachhochschule. Seit 2021 kann man Physiotherapie an der OST studieren. Mit einem Tag der offenen Türe gibt das Departement Einblick in das Pflege- und Physiotherapie-Studium und in Forschungsprojekte, die am Standort St.Gallen im Fokus stehen. Der Anlass findet am Samstag, 3. September, statt.**

Das Gesundheitswesen ist ein komplexes Gebiet, der Bedarf an hochqualifizierten Pflegefachpersonen wächst. Bereits seit 15 Jahren bietet die OST – Ostschweizer Fachhochschule am Standort St.Gallen ein Pflege-Studium an, das die Absolvent:innen praxisnah und wissenschaftsbasiert auf die zunehmend vielschichtigen Aufgaben im Gesundheitswesen vorbereitet. Ausserdem sucht das Departement Gesundheit Antworten zu aktuellen Fragestellungen aus der Pflege und Versorgung chronisch kranker Menschen.

## Das Studium Pflege

Den Studierenden stehen nach dem Studium im Bachelor-Lehrgang Pflege die drei Vertiefungsmodule «Clinical Nursing», «Management» und «Psychosoziale Gesundheit» zur Auswahl. Entsprechend ihren Interessen und Neigungen erwerben die Studierenden zusätzliches Spezialwissen in einem Fachgebiet und legen damit den Grundstein für gute Berufs- und Karrierechancen. Master-Studierende vertiefen das Gelernte und eignen sich im Rahmen ihres Studiums weitere umfangreiche Kompetenzen, Fähigkeiten und Fertigkeiten an. Diese werden im Schwerpunkt «Advanced Nursing Practice für Personen mit chronischen Gesundheitsbeeinträchtigungen» weiter vertieft.

## Physiotherapie an der OST

Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten sind Experten für die Analyse von Bewegung, körperliche Funktionsstörungen und Schmerzen. Sie nutzen das Potenzial körperlicher Aktivität und Körpererfahrung zur Verbesserung der physischen und psychischen Gesundheit. Im Bachelor-Studium in Physiotherapie an der OST – Ostschweizer Fachhochschule lernen die Studierenden, wie man evidenz-basierte Untersuchungs- und Behandlungstechniken durchführt. Und in den Schwerpunkten «Mental Health Care», «Internal Medicine» sowie «Training & Sport» bekommen sie spezifisches Fachwissen mit auf den Berufsweg.

## Forschung zu Gesundheitsfragen

Im Departement Gesundheit werden richtungsweisende Impulse für ein zukunftsorientiertes Gesundheitssystem sowie für eine stärkende Gesundheitskompetenz gesetzt. Damit leistet das Departement einen gehaltvollen Beitrag zur Gestaltung der vielfältigen Herausforderungen im Gesundheitswesen. Neben der Ausbildung nimmt es aktuelle Trends und Themen auf, beteiligt sich am öffentlichen und wissenschaftlichen Diskurs und initiiert Pflege- und Gesundheitsforschung, die zur Erkundung von Pflege- und Lebenssituationen sowie zur Interventionsentwicklung und Evaluation beiträgt.

## **Tag der offenen Türe an der OST**

Am Samstag, 3. September, stellt das Departement Gesundheit die Bachelor-Studiengänge Pflege und Physiotherapie sowie den Masterlehrgang Pflegewissenschaft an einem Tag der offenen Türe vor. Ebenfalls im Fokus stehen Gesundheits- und Pflegethemen, die im Rahmen der Forschung an der OST im Zentrum stehen. Dazu gibt es Referate und Workshops zu Themen wie «Wie verhalte ich mich in «brenzligen» Situationen?», Körperliches Training bei Menschen mit Demenz, Bewegung und chronische Krankheiten oder Bewegung und psychische Gesundheit. Der Anlass startet um 9 Uhr und dauert bis 16 Uhr. Die Veranstaltungen für den Bachelorstudiengang Pflege finden im Neumarkt 3 und Neumarkt 4 statt, jene des Masterstudiengangs Pflegewissenschaft im Neumarkt 4 und im SimDeC-Wohnlabor an der Vadianstrasse 40. Die Veranstaltungen zum Bachelorstudiengang Physiotherapie werden an der Gutenbergstrasse 3 durchgeführt. Weitere Informationen:

[ost.ch/gesundheit](http://ost.ch/gesundheit)

### **Das Programm:**

#### **Bachelorstudiengang für Pflege (Neumarkt 3 und Neumarkt 4)**

09:00 Uhr - 10:00 Uhr

Informationsveranstaltung: BSc Pflege

10:00 Uhr - 11:00 Uhr

Vortrag und Workshop: Wie verhalte ich mich in «brenzligen» Situationen?

11:00 Uhr - 12:00 Uhr

Workshop: Was tun in Notfallsituationen?

13:00 Uhr - 13:30 Uhr

Referat: Aktiv pflegen - Körperliches Training bei Menschen mit Demenz

13:30 Uhr - 14:30 Uhr

Workshop: Angehörige pflegen – bewegen leicht gemacht

14:30 Uhr - 15:30 Uhr

Informationsveranstaltung: BSc Pflege

15:30 Uhr - 16:00 Uhr

Workshop: Clinical Assessment im Pflegeprozess

#### **Masterstudiengang Pflegewissenschaft (Neumarkt 4 und Vadianstrasse 40, SimDeC)**

09:00 Uhr - 10:00 Uhr

Informationsveranstaltung: MSc Pflegewissenschaft

10:00 Uhr - 10:30 Uhr

Referat: Krebs überleben - Perspektive einer betroffenen Person und pflegerische Begleitung

10:30 Uhr - 11:30 Uhr

Referat und Diskurs Wie kümmere ich mich um meine psychische Gesundheit?

13:00 Uhr - 14:00 Uhr

Informationsveranstaltung: MSc Pflegewissenschaft

14:00 Uhr - 14:30 Uhr

Referat Technisierung der Lebenswelt von Personen mit Demenz

### **Bachelorstudiengang für Physiotherapie (Gutenbergstrasse 3)**

09:00 Uhr - 10:00 Uhr

Informationsveranstaltung: BSc Physiotherapie

10:00 Uhr - 10:30 Uhr

Referat: Wie viel Training ist genug?

10:30 Uhr - 11:30 Uhr

Workshop: High-intensity Interval Training (HIIT)

11:30 Uhr - 12:00 Uhr

Referat: Bewegung und chronische Krankheiten

13:00 Uhr - 14:00 Uhr

Informationsveranstaltung: BSc Physiotherapie

14:00 Uhr - 15:30 Uhr

Workshop: Ganganalyse und Kognition

15:30 Uhr - 16:00 Uhr

Referat: Bewegung und psychische Gesundheit

Für Rückfragen:

- Michael Breu, Kommunikation OST, +41 58 257 44 66, [michael.breu@ost.ch](mailto:michael.breu@ost.ch)