

Judo / Ju Jitsu

**Für Studierende der OST sind die
ersten zwei Monate gratis.**

- Fallschule
- Koordination
- Kraft
- Technik
- Selbstverteidigung
- Anwendung (Übungskämpfe)
- Spass 😊

All das und vieles mehr erwartet Dich bei uns – mit spannenden, vielseitigen Einheiten, die vom engagierten Trainerteam mit viel Leidenschaft gestaltet werden. Haben wir deine Neugier geweckt?

Komm vorbei, mach mit und lerne uns kennen.

Unser Angebot

Judo

Montag 19:30 – 21:00

Ju Jitsu

Mittwoch 20:00 – 21:30

Wo:

Bildastrasse 20

8640 Rapperswil-Jona

Einfach vorbeischaun

bei Interesse:

info@jjjc-rappi-jona.ch

<https://jjjc-rappi-jona.ch>

